



Desde 1986
Centro Telchi

1ª FERIA DE BIENESTAR, SALUD Y MEDICINA NATURAL

INGRESO GRATUITO

SÁBADO
28
DE MAYO

10:00 A 18:00 HRS.

PROGRAMACIÓN

- 10:30 - Clase ejercicios Hipopresivos** (Fortalece piso pélvico, abdominales, dolores lumbares, para mujeres y hombres).
- 11:00 - Yoga Kundalini** (Energiza tu cuerpo, alivia tu mente y relaja)
- 12:00 - Danza Primal** (Alinea tus chakras a través del baile).
- **Yoga Integral** (Energiza tu cuerpo, alivia tu mente y relaja).
- **Taller Niños** (Creación de Máscara).
- 13:00 - Charla para padres** (Técnicas de relajación para niños y Violencia en los colegios).
- 13:30 - Taller de Niños** (Diversas técnicas de relajación).
- **Higiene postural** (Alivia y evita dolores).
- 14:00 - Taller "Estoy enfermo.. quiero sanar.."** (Otra mirada cambia tu vida).
- 14:30 - Clase Ejercicios Hipopresivos** (Fortalece piso pélvico, abdominales, dolores lumbares, para mujeres y hombres).
- 15:00 - Clase de Movimiento inteligente** (para fortalecer huesos y revitalizar)
- **Charla "Dolores y emociones saludables"** según la Medicina China.
- **Cuarteto canto Mantra y Música Medicinal.** (Música en vivo)
- 15:30 - Taller de Niños** (Ilustración Editorial).
- 16:00 - Círculo de Mujeres** (De mujer a tu SER).
- **Yoga Nidra y Sonoterapia** (Relaja y disfruta).
- 16:30 - Duo "Gutículas" recorrido musical Latino-Americano.**(Música en vivo)
- 17:00 - Hatha Yoga** (Energiza tu cuerpo, alivia tu mente y relaja).
- **Taller de Niños** (Malabares).
- 17:30 - Meditación y Mantra** (Canto sagrado... toca tu SER).
- 18:00 - Cierre de Tambores e instrumentos.**

- EL TALLER PARA NIÑOS TIENEN UN VALOR DE \$1.000 O APORTE VOLUNTARIO, POR COSTO DE MATERIALES -

35
AÑOS



FREIRE 355/361 - SAN BERNARDO
+562 2450 8800 - WWW.CENTROTELCHI.COM